



Beredskap i heimen

Er du budd på uvèr eller krise?

Tenk over kva du skal gjere ved orkan eller storm, store nedbørsmengder/flaum, langvarige straumbrot, branntilløp og andre ulukker.

Det er viktig å vere budd på ekstremvèr og moglege følgjer i timane og dagane etter. Feil på elektrisitet, tele, data og vassforsyning kan få mykje større konsekvensar i dag enn for nokre år sidan.

BRANN	110
POLITI	112
AMBULANSE	113
LEGEVAKT	116 117
TEKNISK VAKT	990 99 900

Sikring av eigedomen - om hausten kan du t.d:

- Gå over huset og tomte og ta inn eller sikre lause gjenstandar
- Sjå til at slukar og vasskummar ikkje er tette
- Reinske takrenner

Dersom du ikkje klarer å sikre eigedomen din kan du avtale med slekt, vener eller naboar at dei hjelper deg med å sikre eigedomen om hausten.

Av meir generelle ting kan dette vere gode tips:

- Forsikre deg om at du og alle som bur i huset veit kvar hovudkrana for vatn og hovudbrytar for straum er plassert.
- Forsikre deg om at alle veit korleis brannsløkkingsapparata virkar.
- Kontroller alle røyk- og brannvarslarar kvar månad
- Ha ein **fast plass** for lommelykter, batteri, verktøy og andre nyttige ting som du kan få bruk for i krise

Lag deg rutinar for å lade mobiltelefonar og anna utstyr, og fyll bensin dersom det vert varsla ekstremvær

Lag deg ein enkel plan i tilfelle straumbrot.

- Dersom du har vedovn har du eit godt alternativ for oppvarming. Hugs fyrstikker, lighter og opptenningsbrikettar
- Stearinlys og oljelampe er gode lyskjelder. – Hugs brannfaren!
- Forsikre deg om at varme kle og pledd er lett tilgjengeleg
- Ha alle slike ting på faste plassar

Dersom ikkje du har hus med alternativ oppvarming, bør du kontakte slekt eller naboar, slik at dei er kjende med situasjonen på førehand. I naudstilfelle og ved langvarige straumbrot kan du også kontakte kommunen eller ringe naudnummer.

Førstehjelpsutstyr

Eit lite heimeapotek kan vere godt å ha for alle, anten det er til bruk ved kvardagshendingar eller i ein krise.

• Viktige faste medisinar

- Plaster
- Sterile kompress
- Gasbind
- Trekanttørkle
- Sikkerheits- nåler
- Nål
- Saks
- Latekshanskar
- Desinfeksjonsmiddel
- Smertestillande tablettar
- Kol- tablettar (ved forgifting)
- Reinsa bomull
- Steril vaselin/sårsalve/brannsalve
- Febertermometer
- Lokalbedøving på tube
- Våtserviettar

Andre nyttige ting

- Lommelykt
- Brekkjarn/hammar
- Varme kle
- Tepper
- Gode støvlar
- Sovepose
- Regnty
- Batteriradio
- Batteri
- Ekstra briller
- Tape
- Tau og tråd
- Hanskar /oppvaskhanskar

Eigne notat



EIDFJORD KOMMUNE

Simadalsvegen 1

5783 Eidfjord

www.eidfjord.kommune.no