



Årsplan for SFO 2026-2027

Til foreldre/føresette

Me håpar at me får eit godt samarbeid, og at borna vil trivast her hjå oss. For at borna skal ha det trygt og godt på SFO, er det viktig at me har god dialog.

Det er difor fint om de formidlar utfyllande og god informasjon om borna.

Personalet har teieplikt etter forvaltingslova §13.

Personale på SFO

- Svanhild Farestveit
- Kari T Hovland
- Margrete Medhus
- Ronnie Leeninga
- Maryna Sandovska
- Hedda E Djønne
- Agnes Reisæter

Kontaktinformasjon

- SFO mobil 468 89 981
- Hilde Anette Bu 913 46 788
- Anne Underdal 922 28 448
- Sentralbord skulen 480 52 715



Dagsrytmen på SFO

Morgonen

Kl. 07:15- kl.08:20

- Rolege aktivitetar. Dei som ynskjer ete frukost må kome seinast innan kl.08:10 og ha med eiga frukost niste. Roleg leik nede ved kjøkken/1.klasse og ute.

Kl. 08:20 - kl.08:30.

- Rydding og klargjering til 1. time

Ettermiddagen

kl.13:10 -kl.15:30

- Tysdag er det leksehjelp for 3.- 4.kl. Dei byrjar på SFO kl.14:05.
- Me startar dagen med ei økt friminutt, og måltid ca.kl.13:20. Dei som har lang dag, eller ynskjer det, kan ta med eiga niste å ha i SFO. Etter mat får borna velja mellom aktivitetar ute eller inne, enkelte ettermiddagar kan me nytta hallen.
- Me varierer innhald og opplegg månad for månad, sjå årshjul og månadsplan. Borna ryddar før dei byrjar med ny aktivitet, eller går heim. Dersom foreldre/føresette ynskjer å sjå korleis me har det her i løpet av dagen er de hjarteleg velkomne.



Mål/visjon

Målet i SFO er forankra i Rammeplan for SFO, statlege dokument og forskrift for SFO i Eidfjord kommune. Rammeplanen presiserer og utdjupar verdigrunnlaget for SFO, og skal koma tydeleg fram i årsplan.

Verdigrunnlag

SFO skal i fyrste rekkje vera eit omsorgs- og tilsynstilbod med vekt på fri leik. Dagen skal vera prega av tryggleik, trivsel og toleranse. I den tida borna er på SFO skal dei få moglegheit til å utvikla, utforska og oppdaga verda på eige hand. Gjennom leik, fritidsaktiviteter, tilsyn og omsorg skal me vera ein plass for læring, utvikling og allmenndanning.

Me ynskjer eit miljø der borna kan utvikla respekt og toleranse for kvarandre, der ulikskap vert akseptert og der alle får utvikla sine evner og anlegg. Det er viktig at borna som gruppe utviklar i SFO.

Vår SFO skal leggja vekt på dei gode møta med borna kvar dag, der dei er, og for den dei er. Me legg vekt på at borna skal lære seg å nytta eit akseptabelt språk, visa omsyn og respekt for kvarandre og for vaksne.

SFO støtter opp om Zippy og Eple, og har fokus på verdiane til Lægreid skule. Me i SFO er til stades i borna sin kvardag, byggjer fellesskap og skapar trygge rammer for leik, utvikling og kvila.



Sosialkompetanse

I år vil me ha ekstra fokus på relasjonar og vennskap.

Me vil leggja til rette for å stimulera til lystfremjande og lærande aktivitetar, kreativitet og leik. På den måten kan borna ta utgangspunkt i eigne interesser og kan aktivisera seg sjølve gjennom eigen kreativitet og fantasi. Me ynskjer at alle born skal trivast og kjenna på vennskap. Me vil arbeida for gode relasjonar mellom store og små, der borna vert sett og høyrd kvar dag.

Bilde henta frå: [Instagram](#)

Gode venner er som
stjerner. Det er ikke
alltid du ser dem, men
du vet at de er der.
— Ole Brumm

Skuleruta 26/27

SFO held stengt i romjula og påske.

Me held sommarstengt i veke 28, 29 og 30 sommaren 2027.

Bestilling av elevfrie dagar som, haustferie, vinterferie, og inneklemt dagar, er 3 veker i forkant, og 1. mai for sommardagar. Dette gjer de i appen Visma Flyt Skole Føresatt.

Kontakt skulen på skule@eidfjord.kommune.no om du har spørsmål.

Dato (f.o.m - t.o.m)	Ferie og fridagar
03.08.26 - 11.08.26	Sommar SFO (bestilling)
12.08.26 - 14.08.26	Planleggingsdagar SFO/BHG/skule
17.08.2025	Første skuledag
05.10.26 - 09.10.26	Hautferie veke 41 (bestilling)
06.11.26	Planleggingsdag SFO/BHG/skule
22.12.2026	Siste skuledag før jul 22.12 SFO bestillingsdag 23.12, stengt i romjula
04.01.2026	Fyrste skuledag etter jul
22.02.27 - 26.02.27	Vinterferie veke 8.
12.03.27	Planleggingsdag SFO/BHG/skule
22.- 29.03.27	Påskeferie SFO stengt
07.05.2027	Elevfri dag (bestillingsdag SFO)
	Siste skuledag før sommarferie
17.06.2027	Sommar SFO (bestilling)

Kultur og kulturskulen

Det er viktig at borna vert kjende med eiga lokalhistorie, kulturarv og mangfald slik at dei kan skapa sine egne uttrykk. SFO vil leggja til rette for dette.

I løpet av året vil borna kunne delta på ulike aktivitetar i regi av kulturskulen, som er eit godt tilbod her i kommunen. Føresette melder borna på i Speedadmin, sjå heimesida. SFO vil så langt råd er sjå til at borna går bort til aktivitetane i rett tid. Ved sjukdom, må føresette sjølv gje beskjed til kulturskulen.

Medverknad

Det er viktig at borna får vera med å påverka eigen kvardag når det gjeld innhald og val av aktivitetar. Me har barnemøte og barnesamtalar. Her skal dei få høve til å koma fram med sine tankar og idear.

Me vil gjennomføra barnemøte ca. 5 - 6 gonger i året med 3. - 4. kl, og litt mindre med dei yngste. Det som borna har av tankar og idear vil me prøva å ta med i dei opplegga me har i SFO-tida, slik at det er synleg for borna at deira meiningar og ynskjer vert teke omsyn til. Møteinnkallinga vert hengt opp på oppslagstavla.

På SFO står det ei blå postkassa. I den kan borna leggja ynskjer, tankar og idear som me tek med i planlegginga.



Overgang frå barnehage til skule og SFO

- SFO skal bidra til å skapa ein trygg og god overgang frå barnehage til skule. Det er ein fordel om borna får moglegheit til å bli kjent med det fysiske miljøet og personalet i SFO før skulen byrjar.
- Me har eit godt samarbeid med barnehagen og dei kjem på besøk til oss på ettermiddagar når sommaren nærmar seg, på den måten får me helse på og bli litt kjent.
- Dei nye 1. klassingane kan byrja i ferie-SFO rundt 1. august. Påmelding innan 1.mai.
- Me brukar seinsommaren og hausten godt til å verta kjent, og har fokus på å skapa gode relasjonar som igjen gjev tryggleik.



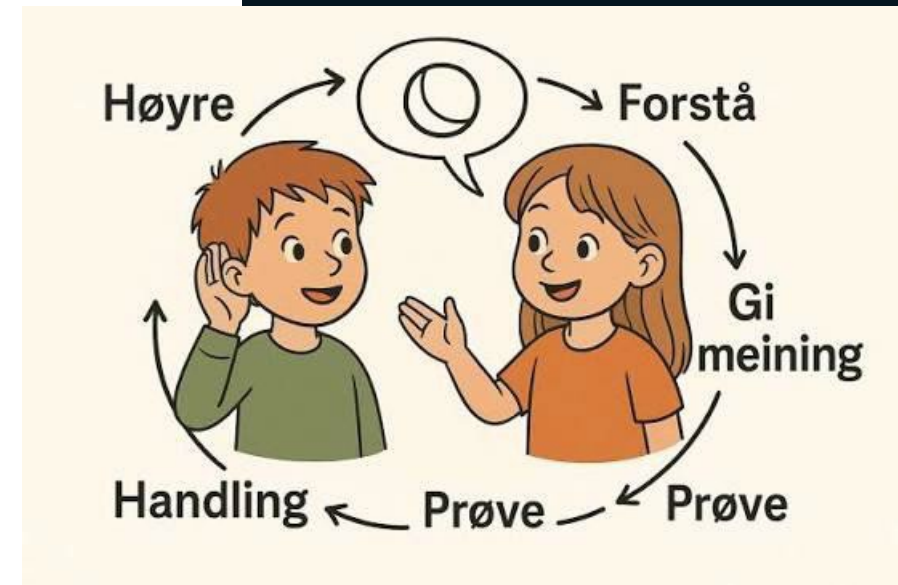
Bilete henta frå: [Barn Skole Utdanning - Gratis bilde på Pixabay](#)

Leik og språkutvikling

Leiken har ein sentral plass i SFO, og rammene i leiken vert bygd opp av språk, objekt og borna sine handlingar.

Rammeplan for SFO 3.2. Lek

- *Leken skal ha stor plass i SFO, og barna skal ha tid og rom til lek hver dag. Alle barn skal få mulighet til aktiv deltakelse i leken og å oppleve mestring. SFO skal tilrettelegge for og støtte opp om, at leken kan stimulere til vennskap, relasjonsbygging, språkutvikling, undring og kreativitet. SFO skal legge til rette for lek som engasjerer og inspirerer barna i aktivitet og til aktivitet, og som kan bidra til allsidig utvikling og læring. Aktiviteten i SFO skal ha et tydelig barneperspektiv. SFO bør legge til rette for at personalet jevnlig kan diskutere og reflektere over hva lek innebærer, og hvordan man som ansvarlig tilrettelegger opptre i møte med lekende barn.*
- *SFO skal legge til rette for og inspirere til et godt lekemiljø for alle barn. SFO skal legge til rette for at barn med behov for særskilt tilrettelegging blir inkludert i lek og tilrettelagt aktivitet.*



Levera / henta

- Me ber foreldre som leverer og hentar born på SFO, om å parkera på parkeringsplassen ved skulen. Oppmodinga kjem grunna mykje trafikk utanfor skulen. Det er også viktig at de passar på at dei tilsette ser at de hentar borna, slik at dette vert registrert og at borna ryddar litt før dei går for dagen.
- Dersom borna skal gå heim sjølve, er det beste eit fast klokkeslett. På grunn av stor pågang tilbyr me kun å senda kvar heile og halve time.
- Me ynskjer faste henteavtalar for dei som skal gå heim sjølv. Det er mest oversiktleg for både store og små, då kan me lettare registrera og gje borna melding ved oppstart av SFO-dagen.
- Dette kan du leggja inn som fast merknad i Visma. Me vil unngå meldingar/avtalar der borna kan gå når dei vil.
- Meldinga må vera sendt innan kl.13:00, etter denne tida er det full aktivitet her hjå oss og ikkje sikkert me får den med oss. Forutsette ting kan sjølvstøtt oppstå, då er det berre å ringa oss 😊

Foto henta frå: *Foto: Kallestad, Gorm/NTB scanpix*



Sjukdom /anna fråvær

Kle/sko/anna utstyr

Me må ha klede som passar vår og årstid, for både inne og ute aktivitetar. Det skal vera orden i gangar og hyller, og me oppmodar til å ta alt heim og rydda hylle og gang siste fredag i månaden.

Borna har sjølve ansvar for eige tøy, skulesekk og anna. Borna skal ikkje ha med eller bruka mobil eller smartklokke i SFO-tida.

HUGS Å MERKA ALT AV KLEDE/SKO OG ANNA UTSTYR.

- Alle meldingar ynskjer me de legg inn på Visma eller sender på sms på mobil 468 89 981 før kl.13:00. Mellom kl.08:30-kl.13:00, er ikkje telefonen vår bemanna. Me ber om at meldingar som kjem etter kl.13:00 er via SMS eller ring oss, då me ikkje alltid får registrert meldingar som kjem inn på Visma på ettermiddagen.
- Dersom barn som til vanleg har skuleskyss ikkje skal ta skulebussen ein dag, må SFO få beskjed i god tid. Alle elevar i 1.- 4. klasse som har rett på fri skuleskyss kan vera på SFO til skulebussen går.
- Om barnet ditt skal fylgja eit anna barn heim, eller gå heim sjølv, må SFO få melding om dette frå heimen.



Bilde henta frå: [Google-søk](#)

Måltid i SFO

Rammeplan for SFO:

3.5. Mat og måltidsglede

SFO skal leggja til rette for daglege måltid som gjev borna grunnlag for å utvikla matglede, fellesskapskjensla og gode helsevanar. Borna skal få tilstrekkeleg tid og ro til å eta i løpet av tida dei er i SFO. Måltidet kan vera medbrakt matpakka eller mat servert av SFO. Når mat vert servert i SFO, bør SFO leggja vekt på eit helsefremjande kosthald og byggja på Helsedirektoratet sine kostråd, samt leggja vekt på berekraftige matvanar og forbruk. SFO bør følgja nasjonale føringar for måltidet.

Elevane som kjem om morgonen får tilbod om å eta medbrakt frukost på kjøkkenet. Her er det ro og hyggje rundt bordet. Dei som ynskjer mjølk eller juice å drikka tek dette med. Me serverer vatn til måltid.

måndag	tysdag	onsdag	torsdag	fredag
Lune rundstykker eller brød Ca kl.13:20	Knekkebrød kl.13:20 Me et i skogen når det er utedag i SFO	Brødmåltid kl.13:20	Lun mat Ca. kl.13:30	Knekkebrød Frukt kl.13:20
				
			Måltidet består ofte av havregraut med kanel og rosiner anna kvar veke, ulike supper med brød eller pasta, spagetti og gjærbakst. Menyen står på månadsplanen vår.	Kafé ca.kl.14:00 ein gong i månaden, sjå månadsplan. Det er 3.-4.klasse som lagar kafé og lagar liste over menyen sin.

Årshjulet 2026/27

Det vert sendt ut månadsplan og informasjon på e-post gjennom året.

SFO-posten kjem ut ca.2-3 gonger i året. Den inneheld litt nytt og informasjon og bilete over kva me har gjort på SFO den siste tida.

Haust

- Verta kjend, relasjonsbygging, drama og rolleleik.
- Organisert leik og frileik inne og ute
- Barnemøte med dei eldste borna
- Barnemøte 1.-2.kl og 3.-4.kl
- Bli kjend på skuleområdet
- Utedag i skogen på tysdagar
- Bli kjend med reglar og rutinar.

Trygg trafikk

- Teori i løpet av hausten
- Sykkeldag på våren

Vinter

- Mangfald og tradisjon
- Delta på aktivitetar – basar for TV-aksjonen
- Organisert leik og frileik ballbingen/idrettshallen
- Kosekveld for 3.-4-klasse, meir info kjem
- Ulike kreative aktivitetar, med utedag på tysdagar når vêret er ok, om ikkje nyttar me hallen.
- Tema Jul
- Barnemøte 1.- 2. kl og 3.- 4. kl

Markering av 100 dagar i SFO

- Fredag 21.januar har me vore ca.100 dagar på SFO. 😊

Vår

- Felleskap og individ
- Organisert leik og frileik i idrettshallen og i nærområda.
- Utedag på tysdagar i skogen.
- Nærmiljø og kultur, bingo, turar til biblioteket og nærområda
- Påsketema og vår tema

SFO-dagen

- Me markerer den store SFO dagen onsdag 28. april – meir informasjon kjem seinare
- Besøka kulturinstitusjon i nærmiljøet
- Leik i nærområdet/kultur og mangfald

Trygg trafikk

- Sykkeldag
- Delta på aktivitetar – Sommarfest
- Barnemøte 1. - 2. kl og 3. - 4. kl
- Kosekveld for 3. - 4. kl dato og info kjem

Sommar-SFO

Me gler oss til kjekke dagar i ferie-SFO. Dei som er påmeldt får eigen informasjon om sommar-SFO når det nærmar seg!